



# 定期便 ひまわり号

～1ヶ月のひまわり乙部B1活動内容総まとめ～

第20号

発行日

2016年8月31日

発行者

武田、米谷

## 8月の農作業

農業

8月は夏野菜たちが収穫の時期を迎えています。3日には乙部事業所前に植えたジャガイモを、19日には鳥山の畑のジャガイモを収穫しました。その他収穫された野菜は、野菜市やパンタロ乙部店で販売しました。

乙部事業所前で収穫されたジャガイモ



鳥山の畑で収穫されたジャガイモ



ひまわりで採れたインゲンを鮭のアラとジャガイモで三平汁にいただきました！我が家の夏の定番です！

## 冬の暖房、薪ストーブ計画

木工

乙部事業所では、冬の暖房に薪ストーブを使う予定で、現在、木工班の職人達が暑い中、薪づくりを行っています。



どんな薪ストーブになるのかな？



高級品？



一般的な？



それとも囲炉裏かな？

## 羊毛フェルト

手芸

先月に引き続き羊毛フェルトで動物マスコットの製作をしています。



猫の型を利用してマスコットを作ります



模様を入れていきます



表側



裏側

表情をつけて完成！

## 夏季休暇前大掃除

10日、夏季休暇前に乙部事業所内の大掃除を行いました。



掃除時間が過ぎても最後まで掃除を続ける菜花さん

## ひまわり開花

花壇

19日、NPO法人ひまわりのシンボルであるひまわりの花が咲きました。足元には後から蒔いたコスモスの花も咲いておりました。



## 調理実習&水陸両用車いす試乗体験

シブ

12日、調理実習で「冷やしラーメン」を作りました。個人的にはもう少し麺が硬めの方がよかったかな。



午後からは元和台海浜公園で水陸両用車いす試乗体験をしてきました。



## 第43回乙部町産業まつりに参加

イベント

28日、「第43回乙部町産業まつり」に出店しました。販売メニューの「牛ステーキ」「塩麴からあげ」「広島風焼きそば」「ビール」「子供ジュース」の用意した5品はすべて完売しました。準備や当日に土日出勤されたスタッフさん、メンバーさん大変お疲れ様でした！



「牛ステーキ」と「塩麴からあげ」を食べてみました！



牛ステーキ



塩麴からあげ

どちらも柔らかいお肉で、からあげの塩加減もちょうど良かったです！